

## ASQs

Asegure el éxito y el bienestar de su hijo en la escuela y en la vida, complete este ASQ!

[www.pretendcity.org/asq](http://www.pretendcity.org/asq)

## POR QUÉ es importante usar esta manera de jugar?

**Usted es el mejor maestro.** Con estas sencillas y divertidas actividades de juego, usted ayuda a su hijo a alcanzar sus metas de desarrollo. Este proceso de cambio implica el aprendizaje de habilidades como caminar, hablar y jugar con otros, a menudo en momentos predecibles durante los primeros cinco años de vida. Usted puede usar esta información como un guía para que les ayuden a entender los cambios de su hijo y medir cada nueva etapa de crecimiento para fomentar habilidades emergentes en su hijo.

## Su hijo puede alcanzar los hitos del desarrollo a través de juegos!!

Las actividades de juego al otro lado de esta página ayudaran a su hijo a alcanzar los hitos de desarrollos que se indican a continuación.

### HITOS IMPORTANTES 0-2 MESES

#### MOVIMIENTO

- Puede mantener la cabeza levantada y comienza a empujar cuando se acuesta en la barriga.
- Hace movimientos más suaves con los brazos y las piernas.

#### PENSAMIENTO

- Pone atención a las caras.
- Empieza a actuar aburrido (llora, se queja) si la actividad no cambia
- Reconoce objetos y personas familiares a una distancia

#### EXPRESIONES

- Sonríe al reconocer las voces de los padres
- Puede calmarse brevemente (puede llevar las manos a la boca y chuparse la mano)
- Trata de mirar a los padres
- Hace sonidos como gorjeos y arrullos
- Voltea la cabeza hacia los sonidos

### HITOS IMPORTANTES 2-4 MESES

#### MOVIMIENTO

- Mantiene la cabeza firme, sin apoyo
- Empuja hacia abajo con las piernas cuando se le coloca de pie sobre una superficie firme
- Puede ser capaz de rodar de la barriga a la espalda
- Puede sostener y agitar juguetes
- Trata de batear los juguetes colgantes
- Puede llevarse su mano a boca
- Levanta la cabeza y el pecho cuando esta acostado sobre el estomago

#### PENSAMIENTO

- Le dice cuando está feliz y triste
- Responde al cariño
- Alcanza los juguetes con una mano
- Sigue objetos en movimiento con la mirada y las manos
- Sigue objetos en movimiento con los ojos
- Mira rostros detenidamente
- Reconoce personas y cosas familiares a distancia

#### EXPRESIONES

- Sonríe espontáneamente a diferentes personas
- Disfruta jugar con otras personas y puede llorar si para de jugar
- Imita movimientos y expresiones de la cara, por ejemplo, como sonreír o arrugar el ceño.
- Empieza a balbucear
- Balbucea con entonación y copia los sonidos que escucha
- Lloro de diferentes maneras para mostrar cuando tiene hambre, siente dolor o está cansado

### HITOS IMPORTANTES 4-6 MESES

#### MOVIMIENTO

- Da vueltas en ambas direcciones (de adelante hacia atrás, de atrás hacia adelante)
- Empieza a sentarse sin apoyo
- Cuando está parado apoya el peso con las piernas y puede rebotar
- Se balancea hacia adelante y hacia atrás, a veces arrastrándose hacia atrás antes de avanzar

#### PENSAMIENTO

- Observa los objetos cercanos a su alrededor
- Lleva objetos a la boca
- Demuestra curiosidad con las cosas y trata de coger cosas afuera de su alcance
- Se pasa los objetos de una mano a otra

#### EXPRESIONES

- Reconoce rostros familiares y empieza a saber si alguien es un extraño
- Le gusta jugar con otros, especialmente con los padres
- Responde a las emociones de otras personas y a menudo parece feliz
- Le gusta mirarse en un espejo
- Responde a los sonidos haciendo sonidos
- Gorjea sonidos como "uuuu" o "eee" cuando usted le habla
- Responde cuando llaman su nombre
- Hace sonidos para mostrar alegría y disgusto
- Balbucea secuencias de consonantes (balbuceando la "m," "b")

# Actividades desde nacimiento hasta los 6 meses

Yo estoy **Good To Go!** ¡Estoy listo porque estoy aprendiendo

**From Head To Toe**

## Usando mi cuerpo y mis sentidos!

**Leyenda**  
n **Just getting started**  
Early skill – lightest shade  
n **Right on track**  
Middle skill – medium shade  
n **Ahead of the game**  
Later skill – dark shade

Birth to 6 mos.

7 to 12 mos.

13 to 18 mos.

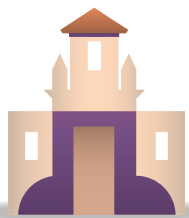
19 to 24 mos.

2 to 3 yrs.

3 to 4 yrs.

4 to 5 yrs.

5+ yrs.



Biblioteca

### Expresémonos ;

Prueben estas actividades de fortalecimiento de comunicación y la expresión:

- Ponga a su bebe de espalda sobre una superficie suave y plana en una manta. Golpee o acaricie suavemente las manos y los dedos de su bebe mientras cantas "Dos elephante" u otra canción infantil.
- Léale libros sencillos a su bebe. Aunque no entienda la historia, disfrutara de estar cerca y escucharte leer.
- Sostenga un objeto de interés y anima a su bebe a tomarlo. Luego haga una señal para que lo devuelva. Siga adelante mientras su bebe está interesado.

★ **CONSEJOS DE CRECIMIENTO:** Estas actividades animan a los bebes a usar sus nuevas habilidades de comunicación, idioma y socialización.



En Casa

### Cuando jugamos juntos, podemos resolver todo ;

Pruebe estas actividades de fortalecimiento del pensamiento social, cognitivo y de la resolución de problemas:

- Cuando vea su bebe respondiendo a su voz, felicítelo y abrácelo. Háblale para ver si responde. Ponga a su bebe en un regazo mirando hacia usted y sostenga juguetes de colores brillantes sobre su pecho a su alcance. A el bebe le gustara alcanzarlos y jalarlos y usted comenzara a ve lo que le interesa.
- Ponga un Espejo cerca de su bebe donde pueda verlo. Empiece a hablar y de un golpecito en el espejo para que se mire. El juego de espejo fomenta la estimulación visual. Eventualmente, el entenderá su reflejo.

★ **CONSEJOS DE CRECIMIENTO:** A los bebes de esta edad les encanta explorar. Aprenden por imitación, observación, sosteniendo cosas y metiéndose objetos en la boca..



Zona de Construcción

### ¡Muévanse!

Prueben estas actividades de movimiento y fortalecimiento muscular:

- Ponga juguetes o sonajeros en la mano del bebe y vea si lo toma por un segundo o más. Ponga a su bebe boca abajo en su brazo y con su mano en su pecho, use su mano para apoyar la cabeza y el cuello de el bebe. Después, muévase suavemente de un lado a otro. Esta actividad le ayudara a los bebes a fortalecer los músculos del cuello y la espalda.
- Ponga al bebe boca arriba y coloque juguetes cerca de su alcance. Anímelo que sus manos alcancen el juguete con las dos manos. Es posible que su bebe comience a usar el apoyo de los brazos y que empiece a gatear desde esta posición.

★ **CONSEJOS DE CRECIMIENTO:** Los bebes desarrollan mejor control sobre sus cuerpos. Entre los 4 y 6 meses, pueden ser capaces de rodar en ambos lados, y aprenden mejor a alcanzar y agarrar.

## ASQs

**Asegure el éxito y el bienestar de su hijo en la escuela y en la vida, complete este ASQ!**

[www.pretendcity.org/asq](http://www.pretendcity.org/asq)

## **POR** QUE es importante usar esta manera de jugar?

**Usted es el mejor maestro.** Con estas sencillas y divertidas actividades de juego, usted ayuda a su hijo a alcanzar sus metas de desarrollo. Este proceso de cambio implica el aprendizaje de habilidades como caminar, hablar y jugar con otros, a menudo en momentos predecibles durante los primeros cinco años de vida. Usted puede usar esta información como un guía para que les ayuden a entender los cambios de su hijo y medir cada nueva etapa de crecimiento para fomentar habilidades emergentes en su hijo.

## Su hijo puede alcanzar los hitos del desarrollo a través de juegos!!

Las actividades de juego al otro lado de esta página ayudaran a su hijo a alcanzar los hitos de desarrollos que se indican a continuación.

### HITOS IMPORTANTES 7-9 MESES

#### MOVIMIENTO

- Se para con apoyo
- Puede ponerse en posición sentada
- Sentarse sin ayuda
- Impulsarse para ponerse de pie
- Gatea

#### PENSAMIENTO

- Observa el recorrido de las cosas al caer
- Va en busca de las cosas que usted esconde
- Juega a esconder su carita detrás de las manos
- Se pone las cosas en la boca
- Pasa objetos de una mano a la otra con facilidad
- Levanta cosas como cereales en forma de 'o' entre el dedo índice y el pulgar

#### EXPRESIONES

- Puede ser que tenga miedo a los desconocidos
- Puede ser que se aferre a los adultos conocidos todo el tiempo
- Tiene juguetes preferidos
- Entiende cuando se le dice "no"
- Hace muchos sonidos diferentes como "mamamama" y "babababa"
- Copia los sonidos que hacen otras personas
- Señala objetos con los dedos

### HITOS IMPORTANTE 9-12 MESES

#### MOVIMIENTO

- Sentarse sin ayuda
- Se para sosteniéndose de algo, camina apoyándose en los muebles, etc.
- Puede caminar unos pasos sin apoyo
- Puede ser que se pare solo

#### PENSAMIENTO

- Tiene curiosidad por saber qué pasa cuando golpea, sacude o deja caer un objeto
- Encuentra fácilmente objetos escondidos
- Cuando se nombra algo mira en dirección a la cosa que se nombra
- Copia gestos
- Comienza a usar las cosas correctamente, por ejemplo, bebe de una taza, se cepilla el pelo
- Golpea un objeto contra otro
- Mete cosas dentro un recipiente y las sacas del recipiente
- Suelta las cosas sin ayuda
- Pide atención tocando a las personas con el dedo índice
- Sigue instrucciones sencillas como 'recoge el juguete'

#### EXPRESIONES

- Actúa con timidez o se pone nervioso en presencia de desconocidos
- Llora cuando la mamá o el papá se aleja
- Tiene cosas y personas preferidas
- Demuestra medio en algunas situaciones
- Le alcanza un libro cuando quiere escuchar un cuento
- Repite sonidos o acciones para llamar la atención
- Levanta un brazo o una pierna para ayudar a vestirse
- Juega a esconder la carita y a las palmaditas con las manos
- Entiende cuando se le pide que haga algo sencillo
- Usa gestos simples, como mover la cabeza de lado a lado para decir "no" o mover la mano para decir "adiós"
- Hace sonidos con cambios de entonación (se parece más al lenguaje normal)
- Dice "mama" y "dada" y exclamaciones como "oh-oh!"
- Trata de copiar las palabras

# Actividades de 7 a 12 Meses

Yo estoy **Good To Go!** ¡Estoy listo porque estoy aprendiendo!  
**From Head To Toe**

## Imiten que otros hacen;

**Leyenda**  
n **Just getting started**  
Early skill – lightest shade  
n **Right on track**  
Middle skill – medium shade  
n **Ahead of the game**  
Later skill – dark shade



Plaza Naranja

### Cuando jugamos juntos, Podemos resolver todo ¡!

Pruebe estas actividades de fortalecimiento social, de pensamiento y de resolución de problemas::

- Empuje un juguete ligero, un pop up o un juguete de la caja de sorpresa, déle tiempo a procesar y copiar lo que usted hizo. Empújelo de nuevo. Esto le enseña a su bebé la causa y el efecto. También hace que su bebe trate nuevos retos.
- Esconda juguetes pequeños y otras cosas y pídale a su hijo que las encuentre. Si no lo encuentra, cúbrelo a la mitad e inténtalo de nuevo.
- Mientras usted y su bebé juegan con los juguetes, déle la mano al juguete que tiene y permítale que se lo ofrezca, aunque no lo suelte.

★ **CONSEJOS DE CRECIMIENTO:** Cuando está creciendo su bebe, el empieza a usar los juguetes en maneras más complejas. Este crecimiento indica que el cerebro del bebe está desarrollando y lo demuestra con nuevas habilidades.



La Playa

### ¡Muévanse!

Tratando actividades de movimiento y fortalecimiento muscular:

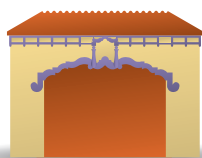
- Anime a su bebe a usar su cuerpo para que consiga lo que quiere. Si le muestra con sonidos y gestos que quiere un juguete afuera de su alcance, ayúdele usted a conseguirlo. Ponga el juguete acerca de el para que lo agarre con un poco de esfuerzo. Esta acción le ayudaría en su confianza y su conciencia espacial.
- A su bebé le interesará golpear objetos y objetos que hagan ruido. Déle a su bebé bloques, palas y otros objetos para golpear contenedores. Golpee dos objetos juntos y observe cómo su bebé lo imita.
- A los 9 meses, su bebé comenzará a usar los dedos índices para picar y explorar. Deje que su bebé pique y explore en la arena. Esto ayudará a aumentar los sentidos táctiles y la conciencia corporal awareness.

★ **CONSEJOS DE CRECIMIENTO:** Las habilidades motoras de los bebés están creciendo rápidamente en esta etapa de su desarrollo. Estas actividades fortalecen el desarrollo sensorial, motor grueso y motor fino.

### ¡Expresémonos!

Probando actividades de fortalecimiento de comunicación y expresión::

- Tengan conversaciones juntos. A su bebe le encanta interactuar con usted y lo mas le habla, mas ruidoso se pone el. Respondiendo a sus gestos, risas y gorgoros le ayuda a su bebe en desarrollar conversaciones y formar el desarrollo general.
- Ponga la música, mientras sostiene a su bebé de pie, deje que su bebé rebote y baile. Si tu bebé puede estar de pie con poco apoyo, ¡agárrate a sus manos y baila con la música!
- Entone canciones que describan acciones como 'Los pollitos dicen', 'Un elefante' y 'Las ruedas de los autobuses.' Ayúdelo a mover las manos a la par de la canción.



El Anfiteatro

★ **CONSEJOS DE CRECIMIENTO:** Estas actividades fortalecen la confianza de su bebé cuando se expresan con sonidos, gestos y expresiones de cara..



## ASQs

**Asegure el éxito y el bienestar de su hijo en la escuela y en la vida, complete este ASQ!**

[www.pretendcity.org/asq](http://www.pretendcity.org/asq)

## **POR** QUE es importante usar esta manera de jugar?

**Usted es el mejor maestro.** Con estas sencillas y divertidas actividades de juego, usted ayuda a su hijo a alcanzar sus metas de desarrollo. Este proceso de cambio implica el aprendizaje de habilidades como caminar, hablar y jugar con otros, a menudo en momentos predecibles durante los primeros cinco años de vida. Usted puede usar esta información como un guía para que les ayuden a entender los cambios de su hijo y medir cada nueva etapa de crecimiento para fomentar habilidades emergentes en su hijo.

## Su hijo puede alcanzar los hitos del desarrollo a través de juegos!!

Las actividades de juego al otro lado de esta página ayudaran a su hijo a alcanzar los hitos de desarrollos que se indican a continuación.

### Hitos importantes 13-18 meses

#### MOVIMIENTO

- Sube bien
- Corre fácilmente
- Pedalea un triciclo
- Sube y baja escaleras, un pie en cada escalón.

#### PENSANDO

- Puede trabajar juguetes con botones, palancas y piezas móviles.
- Juega fantasía con muñecas, animales y personas.
- Hace rompecabezas con tres o cuatro piezas.
- Entiende lo que significa "dos".
- Copia un círculo con lápiz o crayón.
- Pasa las páginas del libro de una en una.
- Construye torres de más de seis bloques.
- Atornilla y desenrosca las tapas de las jarras o gira la manija de la puerta.

#### EXPRESANDO

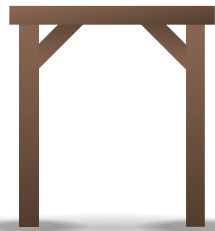
- Su hijo copia adultos y amigos
- Muestra afecto por los amigos sin preguntar.
- Se turna en los juegos.
- Muestra preocupación por su amigo/a que esta llorando.
- Comprende la idea de "mío" y "suyo"
- Muestra una amplia gama de emociones.
- Se separa fácilmente de mamá y papá
- Puede enojarse con cambios importantes en la rutina.
- Se viste y se desviste.
- Sigue las instrucciones con dos o tres pasos.
- Puede nombrar las cosas más familiares.
- Entiende palabras como "en" y "debajo"
- Dice nombre, edad y sexo
- Nombra un amigo
- Dice palabras como "yo", "nosotros", y "usted".
- Dice algunos plurales (autos, perros, gatos)
- Habla lo suficientemente bien como para que los miembros no familiares entiendan la mayor parte del tiempo.
- Lleva una conversación usando dos o tres oraciones.

# 13 to Actividades de 13 o 18 mese

Yo estoy **Good To Go!** From Head To Toe porque estoy aprendiendo a..

## Seguir instrucciones simples!

**Leyenda**  
n **Just getting started**  
Early skill – lightest shade  
n **Right on track**  
Middle skill – medium shade  
n **Ahead of the game**  
Later skill – dark shade



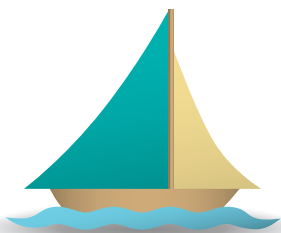
Finca

### Expresémonos!

Pruebe estas actividades de fortalecimiento de la comunicación:

- Juega el juego de nombres. Nombre varias verduras, frutas y equipos agrícolas. Aunque es posible que no le repitan la palabra, están aprendiendo que cada objeto se identifica con un nombre.
- Deje que su niño sea su “gran ayudante”. Dale una dirección simple como: “¿Puedes traerme el tomate?” o “Recoge la zanahoria por favor.” Es posible que necesite que lo señales o le pidas un poco. Asegúrese de alabar el trabajo bien hecho.
- Enséñele a su niño sobre los sonidos de los animales. Finja ser un padre animal y su niño pequeño es el animal bebé. Usa los sonidos de los animales para “llamarse” unos a otros.

★ **Consejo para adultos** Los niños pequeños entienden mucho más de lo que pueden decir a esta edad. A los 12 meses, probablemente seguirán instrucciones de un paso. A los 18 meses, avanzarán a direcciones de 2 y 3 pasos.



El centro de deportes acuáticos

### ! Juguemos juntos, podemos resolverlo!

Pruebe estas actividades de fortalecimiento social, de pensamiento y de resolución de problemas:

- Su niño puede comenzar a disfrutar probándose diferentes sombreros y ropa. Deje que su bebé se Pruebe diferentes sombreros, abrigos o botas se lluvia. Deje que se mire en el espejo. A medida que Su niño crece, puede comenzar a tratar de ponérselos con poca ayuda o de forma independiente.
- Cante “Cinco Patitos” mientras interpreta la canción usando el juego de dedos (use patitos de goma si están disponibles). Aprovecha esta oportunidad para practicar contar objetos hasta 5
- Deje que su bebé descubra cómo funcionan las cosas y qué hacen. Muéstrale a tu bebe cómo presione el botón que arroja a chorros el agua. Hable con el sobre lo que está haciendo y por qué: “ Cuando presiona este botón, el agua sale y empuja la rueda

★ **Consejo para adultos** Los niños pequeños están comenzando a disfrutar y participar en juegos de simulación y también les gusta imitar a otros en esta edad de desarrollo. Son exploradores ocupados y les gusta descubrir cómo funcionan las cosas.

### ! Pongámonos a movernos!

Pruebe estas actividades de movimiento y fortalecimiento muscular:



TRADER JOES

- Dé un paseo por la tienda de comestibles con su niño pequeño sosteniendo su dedo. Está bien si su bebé decide dejarlo ir. Hable con ellos sobre lo que ve y hacia dónde va: “ ¡ Caminemos al pasillo de los lácteos!” ; Asegúrese de hacerles saber qué buen caminante son!
- Practica apilar con tu pequeño. Use latos u otros artículos para construir. A los 15 meses, podrá construir una torre de bloques.
- A tu pequeño le encantará hacer un tambor con un recipiente de avena u otros contenedores grandes. Usa cucharas de madera o tus manos para hacer un latido. Túrnense para moverse a diferentes ritmos.

★ **Consejo para adultos:** A esta edad en el desarrollo, los niños pequeños comienzan a caminar y correr, lo que abre infinitas oportunidades para la exploración

# Pretend City®@HOME

C-ILDRÉN'S MUSEUM

ASQs

**Asegure el éxito y el bienestar de su hijo en la escuela y en la vida, complete este ASQ!**

[www.pretendcity.org/asq](http://www.pretendcity.org/asq)

## **POR QUÉ es importante usar esta manera de jugar?**

**Usted es el mejor maestro** Con estas sencillas y divertidas actividades de juego, usted ayuda a su hijo a alcanzar sus metas de desarrollo. Este proceso de cambio implica el aprendizaje de habilidades como caminar, hablar y jugar con otros, a menudo en momentos predecibles durante los primeros cinco años de vida. Usted puede usar esta información como un guía para que les ayuden a entender los cambios de su hijo y medir cada nueva etapa de crecimiento para fomentar habilidades emergentes en su hijo.

## **! Su hijo puede alcanzar hitos del desarrollo a través del juego!**

Las actividades de juego en el otro lado de esta hoja ayudarán a su hijo a alcanzar los hitos del desarrollo a continuación.

### Hitos importantes 19-20 meses

#### MOVIMIENTO

- Camina solo
- Puede subir escalones y correr
- Jala juguetes mientras camina
- Puede ayudar a desvestirse
- Bebe de una taza
- Come con una chuchara

#### Pensando

- Sabe para qué sirven las cosas ordinarias; por ejemplo, teléfono, cepillo, cuchara.
- Señala para llamar la atención de los demás
- Muestra interés en una muñeca o animal de peluche simulando alimentarse.
- Señala una parte del cuerpo
- Garabatos por su cuenta
- Sigue órdenes verbales de 1 paso sin ningún gesto; como se sienta cuando dices "siéntate".

#### EXPRESANDO

- Le gusta entregar cosas a otros como juego
- Puede tener rabietas
- Puede tener miedo de personas desconocidas
- Muestra afectión a personas conocidas
- Juega simulaciones simples, como alimentar a una muñeca
- Puede aferrarse a cuidadores en situaciones nuevas
- Señala para mostrar a otros algo interesante
- Explora solo pero con el padre cerca
- Dice varias palabras
- Dice y sacude la cabeza "no"
- Señala para mostrarle a alguien lo quiere

### Hitos importantes 21-24 meses

#### MOVIMIENTO

- Se pone de puntillas
- Patea una pelota
- Comienza a correr
- Sube y baja de los muebles sin ayuda
- Sube y baja escaleras agarrándose
- Lanza la pelota por encima
- Hace o copia líneas rectas y círculos

#### PENSANDO

- Encuentra cosas incluso cuando está oculto debajo de dos o tres cubiertos
- Comienza a ordenar formas y colores
- Completa oraciones formas y colores
- Juega juegos simples de fantasía
- Construye torres de cuatro o mas bloques
- Podría usar una mano más que la otra
- Sigue instrucciones de 2 pasos como "Recoge tus zapatos y guárdalos en el armario"
- Nombra elementos en un libro ilustrado, como un gato, un pájaro o un perro.

#### EXPRESS

- Copia a otros, especialmente adultos y niños mayores
- Se emociona cuando está con otros niños
- Muestra más y más independencia
- Muestra comportamiento desafiante (haciendo lo que le han dicho que no haga)
- Juega principalmente junto a otros niños, como en los juegos de persecución
- Señala cosas o imágenes cuando se nombran
- Conoce los nombres de personas conocidas y partes del cuerpo
- Dice oraciones con dos o cuatro palabras
- Sigue instrucciones simples
- Repite palabras escuchadas en la conversación
- Señala cosas de un libro

Los hitos son de <http://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/milestones/index.html>. Dado que cada niño se desarrolla de manera individual y a un ritmo individual, estos hitos son solo puntos de referencia. Si tiene alguna pregunta o preocupación sobre el progreso del desarrollo de su hijo, favor de hablar con su pediatra.

# Actividades de 19 a 24 meses

Yo estoy **Good To Go!** From Head To Toe porque estoy aprendiendo...

## Sobre formas y colores!

**Leyenda**  
n **Just getting started**  
Early skill – lightest shade  
n **Right on track**  
Middle skill – medium shade  
n **Ahead of the game**  
Later skill – dark shade

### Expresémonos!

Pruebe estas actividades de fortalecimiento de la comunicación y la expresión:



Casa

- Pídale ayuda a su niño pequeño dándole instrucciones simples, como “¿Puedes obtener la almohada?”, “¿Puedes traerme la chuchara?” o “Por favor, recoja el libro.” Es posible que deba avisar visualmente señalado en la dirección para ayudarla/o al principio. Asegúrese de decir “Gracias” cuando ella o el ayude.
- Juega el juego “¿Qué es eso?” con su niño pequeño y señale la ropa, partes del cuerpo, objetos, juguetes o imágenes pidiéndole que los nombre. Si no responde, asígnele un nombre y anímelo a que lo imite.
- “Dumpty”. Disfruten cantando juntos con movimiento de mano y cuerpo, pídale a su hijo que le cante a otra persona en la familia.

★ **Consejo para adultos:** Los vocabularios de los niños pequeños están en continuo crecimiento. Están aprendiendo y diciendo muchas palabras diferentes, y están comenzando a usar oraciones de dos palabras, ¡como “¡Papá vete!” ¡A esta edad, la palabra favorita de un niño es “yo” o “¡Mio!”



Orange Plaza

### ¡Pongámonos en Marcha!

Pruebe estas actividades de movimiento y fortalecimiento muscular:

- Dele a su hijo una carreta pequeña para transportar juguetes. Practique haciendo diferentes “paradas” para cargar y descargar en diferentes lugares.
- ¡Juguemos a patear la pelota! Dele a su hijo una pelota de tamaño mediano, y muéstrela como patearla. Vea hasta dónde puede patear la pelota. ¡Alabada por un trabajo bien hecho!
- Cuando se encuentre en un espacio abierto y seguro, enséñele a su hijo “luz verde, luz roja”. Tome su mano y diga “luz verde” para comenzar la carrera. Diga “luz roja” para detenerse, luego diga rápidamente “luz verde”, para ir de nuevo. Una vez que comprenda el juego el niño, ¡Que intente dar las instrucciones! s!

★ **Consejo para adultos:** A los niños pequeños les encanta moverse a esta edad. Están aprendiendo a correr, saltar, equilibrarse y patear. La práctica de estos nuevos movimientos fortalecerá las conexiones cerebrales que ayudan con la coordinación general.

### Juguemos juntos, Podemos resolverlo!

Pruebe estas actividades de fortalecimiento de juego, social, pensamiento y resolución de problemas



Estudio de Artes

- A esta edad, su niño pequeño está cada vez más interesado en las “actividades artísticas”. Use crayones medianos a grandes y grandes blocs de papel para practicar el “dibujo”. Deje que su niño garabatee mientras hace su propia foto.
- Ensartar el talón, macarrones o cereales mas grandes juntos. Ayude a su niño a practicar usando las dos manos a la vez. Usando cuerda de zapatos o trozo de hilo con cinta en el extremo ayudará con el proceso.
- Muéstrela a su hijo como comenzar a armar rompecabezas. Puedes hacer un rompecabezas tomando una pieza de papel de construcción, haga un dibujo (haga que su niño lo ayude) y córtelo en dos o tres piezas correctas en su lugar si es necesario. ¡Asegúrale de elogiarla por sus esfuerzos y un trabajo bien hecho.

★ **Consejo para adultos:** Los niños pequeños están desarrollando el autocontrol. Ayude a evitar rabietas o pérdida de control al ofrecer otra actividad o refrigerio si ve que su hijo se frustra.

Birth to 6 mos.

7 to 12 mos.

13 to 18 mos.

19 to 24 mos.

2 to 3 yrs.

3 to 4 yrs.

4 to 5 yrs.

5+ yrs.



## ASQs

**Asegure el éxito y el bienestar de su hijo en la escuela y en la vida, complete este ASQ!**

[www.pretendcity.org/asq](http://www.pretendcity.org/asq)

## **POR** QUE es importante usar esta manera de jugar?

**Usted es el mejor maestro.** Con estas sencillas y divertidas actividades de juego, usted ayuda a su hijo a alcanzar sus metas de desarrollo. Este proceso de cambio implica el aprendizaje de habilidades como caminar, hablar y jugar con otros, a menudo en momentos predecibles durante los primeros cinco años de vida. Usted puede usar esta información como un guía para que les ayuden a entender los cambios de su hijo y medir cada nueva etapa de crecimiento para fomentar habilidades emergentes en su hijo.

## Su hijo puede alcanzar los hitos del desarrollo a través de juegos!!

Las actividades de juego al otro lado de esta página ayudaran a su hijo a alcanzar los hitos de desarrollos que se indican a continuación.

### PASOS IMPORTANTES DE 2-3 AÑOS

#### MOVIMIENTO

- Sube bien
- Corre fácilmente
- Pedalea un triciclo
- Sube y baja escaleras, un pie en cada escalon

#### RAZONAMIENTO

- Puede operar juguetes con botones, palancas y piezas móviles
- Simula al jugar con muñecas, animales y personas.
- Hace rompecabezas con tres o cuatro piezas
- Entiende lo que significa "dos"
- Copia un círculo con lápiz o crayón
- Pasa las páginas del libro una por una
- Construye torres de más de seis bloques
- Enrosca y desenrosca las tapas de las jarras o gira la manija de la puerta

#### EXPRESIONES

- Imita a los adultos y amigos
- Muestra afecto por los amigos sin preguntar
- Toma turnos en los juegos
- Entiende el concepto de "mío" y "de él" o "de ella"
- Muestra una amplia gama de emociones
- Se separa fácilmente de mamá y papá
- Puede molestar con cambios considerable en la rutina
- Se viste y desviste solo
- Sigue las instrucciones con dos o tres pasos
- Puede nombrar las cosas más familiares
- Entiende palabras como "en," "sobre," y "debajo"
- Dice nombre, edad, género
  
- Nombra a un amigo
- Dice palabras como "Yo," "yo," "nosotros," y "ellos"
- Dice algunos plurales (autos, perros, gatos)
- Habla suficientemente bien para los que no son miembros de la familia entiendan la mayor parte del tiempo
  
- Conversa usando dos o tres oraciones

# 2 to 3 year activities

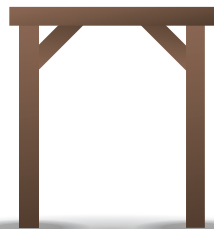
Yo estoy **Good To Go!**  
From Head To Toe

Porque yo estoy aprendiendo...

## Siga instrucciones simples!!

2-3 year old's are learning to follow simple directions. Pretend play is an excellent way to practice that!

**Leyenda**  
n **Just getting started**  
Early skill – lightest shade  
n **Right on track**  
Middle skill – medium shade  
n **Ahead of the game**  
Later skill – dark shade



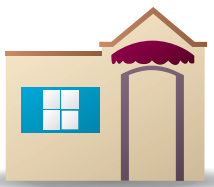
Granja

### En casa, finje jugar a la granja!

Pruebe estas actividades de comunicacion y fortalecimiento cognitivo

- Jugar a la granja en casa puede consistir en hablar sobre frutas y verduras saludables! Puede usar frutas y verduras reales que tenga en casa y alentar a su hijo a ponerlas donde hubicarlas en su cocina. Tambien puede cortar diferentes frutas y vegetales de papel. Anime a su hijo a que nombre la fruta, su color donde crecen y de donde provienen.
- Converse con su hijo. A la edad de 2 años, los niños pueden usar oraciones de 3 a 4 palabras. Ayude a ampliar el vocabulario de su hijo agregando descripciones al conversar por ejemplo, si el niño dice: "Mami, una manzana grande!" responda diciendo: "en el arbol hay una manzana grande y roja!"
- Aprender como crecen las plantas desarrolla el entendimiento del mundo que rodea a su niño. Usando semillas, tierra y vasos pequeños, su hijo puede cultivar su propia granja. Las semillas de flores, hierbas y vegetales son mejores para esta actividad. Anime a su pequeño a explorar las diferentes texturas de tierra, agua y semillas.

★ **CONSEJO PARA ADULTOS:** Durante esta edad, los niños pueden hablar entre 200 y 250 palabras. Ayude a su hijo a aumentar su vocabulario teniendo conversaciones regulares con el y leyendole con la mayor frecuencia posible.



Café

### Pongamonos en marcha!

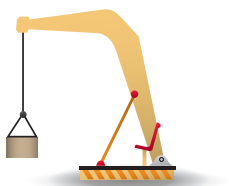
Pruebe estas actividades de fortalecimiento social, de pensamieto y de resolucion de problemas:

- Dele a su hijo un par de cucharas, tazones una olla o sarten y alientelo a jugar al restaurant. Mientras estan "cocinando," asegurese de preguntar "Que estas cocinando?" o "Mmm, huele bien!" Que comida estas hacienda? Esto ayudara a crear una relacion con su hijo y aumentar las habilidades de conversacion.
- Dele a su hijo un par de cucharas, tazones una olla o sarten y alientelo a jugar al restaurant. Mientras estan "cocinando," asegurese de preguntar "Que estas cocinando?" o "Mmm, huele bien!" Que comida estas hacienda? Esto ayudara a crear una relacion con su hijo y aumentar las habilidades de conversacion.
- Deje que su hijo se el "Pequeno papa" cuando juegue con una muneca o un animal de peluche, dele un plati pequeno de plastic, una cuchara y una taza para alimentar a su "bebe"

★ **CONSEJO PARA ADULTOS:** Sus niños aun estan aprendiendo a hacer cosas por si mismos y quierend complacer a los adultos en su entorno. Su apoyo y paciencia seran de gran ayuda adicional, especialmente si hay un nuevo bebe en casa

### Juguemos juntos, nosotros podemos resolverlo!

Pruebe estas actividades de movimiento y fortalecimiento muscular:



ZONA DE CONSTRUCCION

- Mientras este en el interior de su casa, puede convertir sus ala en una zona de cosntruccion! Encuentre algunas cajas vacias y anime a su hijo a construir un edificio grande! Anime a su hijo a apilar cajas grandes en la parte inferior y cajas pequenas en la parte superior. Luego, alentar a su hijo a que finja ser una excavadoro y derribar el edificio.
- Construir con materiales que se pueden encontrar en casa fomenta la imaginacion. Trabaje con su pequeno para construir un fueite con almohadas, cojines de sofa, y mantas que hayan en casa. Mientras permanece en el interior, mantenerse activo puede ser un desafio. Usando materiales de la casa, haga una carrera de obstaculos para que su pequeno lo navegue! Las canastas de lavanderia, las sillas, las almohadas y las mantas se pueden usar para un laberinto creative que su hijo puede conquistar.

★ **CONSEJO PARA ADULTOS:** Los niños tienen mucha energia, esta actividad puede ayudar a disminuir parte de esa energia mientras fortalecen sus musculos.

## ASQs

**Asegure el éxito y el bienestar de su hijo en la escuela y en la vida, complete este ASQ!**

[www.pretendcity.org/asq](http://www.pretendcity.org/asq)

## **POR** QUE es importante usar esta manera de jugar?

**Usted es el mejor maestro.** Con estas sencillas y divertidas actividades de juego, usted ayuda a su hijo a alcanzar sus metas de desarrollo. Este proceso de cambio implica el aprendizaje de habilidades como caminar, hablar y jugar con otros, a menudo en momentos predecibles durante los primeros cinco años de vida. Usted puede usar esta información como un guía para que les ayuden a entender los cambios de su hijo y medir cada nueva etapa de crecimiento para fomentar habilidades emergentes en su hijo.

## Su hijo puede alcanzar los hitos del desarrollo a través de juegos!!

Las actividades de juego al otro lado de esta página ayudaran a su hijo a alcanzar los hitos de desarrollos que se indican a continuación.

### PASOS IMPORTANTES DE 3-4 AÑOS

#### MOVIMIENTO

- Salta y se para en un pie has por dos segundos
- La mayor parte del tiempo atrapa una pelota que rebota
- Vierte, bajo supervision hace cortes y hace pure su comida.

#### RAZONAMIENTO

- Nombra hasta cuatro colores y algunos numeros
- Entiende la idea de contar
- Empieza a entender tiempo
- Recuerda partes de una historia
- Entiende el concepto de "igual" y "diferente"
- Dibuja a una persona condos o cuatro partes del cuerpo
- Usa Tijeras
- Empieza a copiar letras mayusculas
- Juega cartas o juegos de mesa
- Te dice lo que el o ella piensa va a suceder en el libro

#### EXPRESIONES

- Disfruta hacienda cosas nuevas
- Juega a "mama" y "papa"
- Es cada vez mas creative con juegos de fantasia
- Prefiere jugar con otros ninos que solo/a
- Coopera con otros ninos/as
- A menudo no puede decir que es real o fantasia
- Habla sobre gustos e intereses
- Conoce algunas reglas de gramatica basica y como usar "el" y "ella"
- Canta una cancion o dice un poema de memoria como "Itsy Bitsy Spider" o "The Wheels on the Bus"
- Cuenta historias
- Puede decir nombre y apellido

# Actividades para niños(as) de 3 a 4 años

Yo estoy **Good To Go!** From Head To Toe porque estoy aprendiendo a...

## ¡Jugar a hacer creer!

**Leyenda**  
n **Just getting started**  
Early skill – lightest shade  
n **Right on track**  
Middle skill – medium shade  
n **Ahead of the game**  
Later skill – dark shade



UPS

### ¡Expresémonos! Intenta estas actividades de fortalecimiento de la comunicación y la expresión:

- En Ciudad de Mentiritas, nuestra tienda de UPS es un excelente lugar para que los niños practiquen sus habilidades de escritura. ¡Todavía puedes practicar esto en casa!
- Recoge papel, estampillas, crayones o lápices de colores. Anime a su hijo a escribir cartas a familiares y amigos. Anímelos a firmar la carta con su nombre. ¡No olvides el sobre y el sello!
- Haz en creer que de repente te olvidaste del nombre de tu hijo/a. Diga: "¿Cómo te llamas? ¿Es Andrew? ¿Es Max? ¿Es Cory? ¿Tienes otro nombre? Cuando te diga su nombre, puedes actuar feliz y sorprendido. Anime a su hijo a escribir su nombre para que no se le "olvide" nuevamente.

★ **Consejo de crecimiento:** Su hijo está aprendiendo a usar frases completas para que le diga lo que está pasando. Ha aprendido que una voz en el teléfono es una persona real, a pesar de que no lo puede ver, y es más probable que su hijo hable por teléfono que solo escuchar.



ANFITEATRO

### ¡Vamos a movernos! Intenta estas actividades de movimiento y fortalecimiento muscular:

- En Ciudad de Mentiritas, nuestro anfiteatro es una oportunidad para que los niños hagan ejercicio y se expresen. ¡Practica esto en casa también! ¡Usa ollas y sartenes como instrumentos musicales o haz agitadores con pequeños recipientes llenos de arroz!
- Escuche música y baile con su hijo. Cuando digan "Congélate", tienen que parar de moverse de inmediato. Comienza el movimiento nuevamente diciendo "¡Derrítete!" ¡Tomen turnos jugando este juego divertido!
- Muéstrela a su hijo cómo salta un canguro. Pretende ser una madre canguro. Con los pies juntos, salta lo más alto o lo más rápido que puedas. Señale a su bebé canguro para que te siga.

★ **Consejo de crecimiento:** su hijo generalmente puede patear una pelota hacia adelante, saltar y tal vez saltar sobre un pie. Le gusta hacer cosas por largos períodos de tiempo ahora y puede pasar mucho tiempo montando un triciclo.



TRADER JOES

### ¡Vamos a jugar juntos! Pruebe estas actividades de juego y fortalecimiento de habilidades sociales:

- Trader Joe's en Ciudad de Mentiritas tiene que ver con la clasificación y la memoria, ¡todavía puedes practicar esto en casa! ¡Coloque algunos alimentos en su mesa y pídale a su hijo que nombre cada artículo!
- Imagine que su despensa necesita reabastecerse y anime a su hijo a guardar los alimentos enlatados y otros artículos de supermercado. Mientras realiza esta actividad, recuerde leer las etiquetas a su hijo y aliéntelo a repetir.
- Anime a su hijo a que lo ayude preparar la cena. Dele a su hijo una tarjeta de recetas o una lista de ingredientes y pídale que encuentre los artículos que necesitarán. Esta es una gran oportunidad para desafiar su memoria en la ubicación de cada cosa.

★ **Consejo de crecimiento:** Su hijo se está volviendo más sociable. Puede ser muy útil con tareas domésticas simples y se está volviendo muy independiente y se ocupa de sus necesidades personales.



NUESTRO HOGAR

### ¡Vamos a resolverlo! Intenta estas actividades de fortalecimiento de pensamiento y resolución de problemas:

- Junten bloques o cajas pequeñas para que usted y su hijo puedan construir un edificio. Construyan cosas juntos agregando algunos carritos de juguete y gente de juguetes.
- Es posible que su hijo quiera recrear su rutina de baño, dormir o comida. Juegue a la "casita" en un modelo realístico al jugar sus rutinas habituales con su hijo. ¡Observe todos los detalles que recuerdan!!
- Deje que su hija la ayude a poner la mesa. Coloque un plato para cada miembro de la familia. Ahora, pídale a su hija que cuente los platos. Pregúntele cuántas cucharas necesitará. Ayúdela a contarlos en voz alta.

★ **Consejo de crecimiento:** Su hijo es un aprendiz ocupado. Puede armar rompecabezas de seis piezas, dibujar círculos y cuadrados e identificar algunos colores.

## ASQs

**Asegure el éxito y el bienestar de su hijo en la escuela y en la vida, complete este ASQ!**

[www.pretendcity.org/asq](http://www.pretendcity.org/asq)

## **POR QUÉ** es importante usar esta manera de jugar?

**Usted es el mejor maestro.** Con estas sencillas y divertidas actividades de juego, usted ayuda a su hijo a alcanzar sus metas de desarrollo. Este proceso de cambio implica el aprendizaje de habilidades como caminar, hablar y jugar con otros, a menudo en momentos predecibles durante los primeros cinco años de vida. Usted puede usar esta información como un guía para que les ayuden a entender los cambios de su hijo y medir cada nueva etapa de crecimiento para fomentar habilidades emergentes en su hijo.

## Su hijo puede alcanzar los hitos del desarrollo a través de juegos!!

Las actividades de juego al otro lado de esta página ayudaran a su hijo a alcanzar los hitos de desarrollos que se indican a continuación.

### HITOS IMPORTANTES 4-5 AÑOS

#### MOVIMIENTO

- Se para de un pie por 10 segundos o más.
- Brinca; puede saltarse un paso
- Puede hacer una voltereta
- Usa tenedor y cuchara y, a veces, cuchillo de mesa
- Puede usar el baño solo
- Se balancea y trepa

#### PENSANDO

- Cuenta 10 cosas o más
- Puede dibujar a una persona con al menos seis partes del cuerpo
- Puede escribir algunas letras o números
- Puede copiar un triángulo y otras formas geométricas.
- Reconoce cosas que se usan todos los días, como el dinero y la comida.

#### Expresando

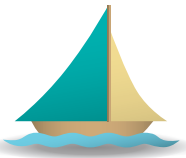
- Quiere complacer a sus amigos
- Quiere ser como sus amigos
- Más probabilidades de estar de acuerdo con las reglas
- Le gusta cantar, bailar y actuar
- Muestra preocupación y simpatía por los demás.
- Es consciente del género.
- Puede decir qué es real y qué es una fantasía
- Muestra más independencia (por ejemplo, puede visitar a un vecino de al lado solo [todavía se necesita supervisión de un adulto])
- A veces es exigente y a veces muy cooperativo.
- Habla muy claramente
- Cuenta una historia simple usando frases completas
- Usa el tiempo del futuro; por ejemplo, "abuelita estará aquí".
- Dice su nombre y dirección



# Actividades para niños(as) de 4 a 5 años

Yo estoy **Good To Go!** From Head To Toe porque estoy aprendiendo a...  
**ver los puntos de vista de los demás!**

**Leyenda**  
n **Just getting started**  
Early skill – lightest shade  
n **Right on track**  
Middle skill – medium shade  
n **Ahead of the game**  
Later skill – dark shade



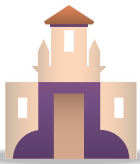
Marina

## ¡Vamos a movernos!

Intenta estas actividades de movimiento y de fortalecimiento muscular:

- ¡La participación de los padres es una NECESIDAD! Llene una cubeta con agua y juguetes de diferente tamaño. Colóquelos uno por uno en el agua y hable con su hijo sobre cuales flotan y cuales se sumen. Esta es una gran oportunidad para hablar sobre el peso y tamaño de las cosas. También puede hacer esto en la tina de baño durante la hora del baño.
- ¡Pinturas de agua! Llena una cubeta de agua y use cualquier tipo de pincel. Sumerja el pincel con agua y pinte contra una pared de afuera o una cerca. Pregúntele a su hijo que está pintando y qué sucede con su pintura cuando sale el sol. Oportunidad perfecta para hablar de lo temporal vs. lo permanente.
- ¡Mezclando colores! Pon 3 contenedores con agua y gotea colorante alimentario; 1 amarillo, 1 rojo, 1 azul. Tenga un contenedor vacío adicional para comenzar a mezclar los colores. Use una cuchara o cuentagotas para recoger cada color y verterlo en un recipiente vacío. ¿Qué colores elegiste? ¿Qué pasó después de agregar esos colores juntos?

★ **CONSEJO DE CRECIMIENTO:** los movimientos de los dedos de su hijo ahora están más controlados. Puede construir una torre de 8 o más bloques pequeños. Está aprendiendo a escribir algunas letras y puede cortar figuras con líneas curvadas utilizando tijeras de seguridad.



BIBLIOTECA

## ¡Vamos a expresarnos!

Intenta estas actividades para el fortalecimiento de la comunicación y la expresión:

- Haga que su hijo elija su libro favorito y elija un lugar para leer. Mientras lee, anime a su hijo a describir las imágenes y pasar las páginas. Recuerde hacer preguntas abiertas como "¿Cuál fue tu parte favorita? ¿Qué crees que pasará después?"
- ¡Cuentacuentos! Escoja su libro favorito. En una caminata por la naturaleza, recoge rocas, palos, piedras, piñas y crea personajes con los materiales que encuentre. Vuelve a contar la historia con tus nuevos personajes y usa hojas o una caja para crear el escenario de la historia.
- Crear etiquetas para artículos de uso diario que usa su hijo. Esto anima a su hijo a leer cada vez que su hijo utiliza ese artículo. Su hijo comenzará a identificar letras con ese artículo, como "LIBROS" con sus libros, la etiqueta "CAMA" en la parte superior de su cama o "JUGUETES" en la parte superior de su mueble con juguetes.

★ **CONSEJO DE CRECIMIENTO:** Su hijo está aprendiendo palabras nuevas todos los días y le gusta jugar con el lenguaje y las palabras que riman. Ella usa mucha inflexión cuando describe eventos. El niño promedio de cinco años es capaz de reconocer y usar de 2,000 a 5,000 palabras.



CENTRO DE SALUD

## ¡Vamos a resolverlo!

Intenta estas actividades de fortalecimiento de pensamiento y resolución de problemas:

- ¡Sé un técnico dental! Haga que su hijo le limpie los dientes y practique colocando la pasta dental en tu cepillo de dientes. Usarán sus habilidades motoras finas utilizando sus dedos para exprimir la pasta del tubo. ¡Asegúrate de abrir tu boca grande!
- Pretenden ir al dentista con su hijo durante el tiempo de cepillado de dientes. Anímelos a que revisen sus dientes y luego se turnen para revisar los de ellos. ¡Recuerda cepillar hacia arriba y hacia abajo y no te olvides de tu lengua!
- ¿No sabes si sacaste todos los gérmenes de la boca? Haga que su hijo se coma una galleta Oreo y haga que se miren en el espejo. ¿Cómo se ve su boca? ¿Está limpia o visiblemente sucia? Luego cómase una manzana. ¿Te ayudó a limpiar tus dientes? ¡Hablar acerca de cómo diferentes aperitivos pueden ser saludables y apoyar la salud dental!

★ **CONSEJO DE CRECIMIENTO:** la capacidad de atención de su hijo está creciendo. Le encanta leer cuentos y está aprendiendo a inventar cuentos y finales de cuentos ella sola. También se entretiene de actividades con mínima supervisión.



Café

## ¡Vamos a jugar juntos!

Intenta estas actividades de juego y de fortalecimiento de habilidades sociales:

- Deje que su hijo lo ayude a preparar una comida. Puede pelar un plátano, servir el cereal y añadir leche (usando un recipiente pequeño). ¡Se sentirá que es de gran ayuda!
- Haga que su hijo traiga animales de peluche o muñecas a un picnic. Haga una canasta con servilletas, comida de mentiritas, platos de plástico y vasos de plástico. Haga que su hijo practique colocando los platos y sirviéndole a sus amigos de juguete. ¡Invite a otros niños a unirse al picnic también! Su hijo le puede ayudar a limpiar después de un picnic increíble!
- ¡Súper chef! A su hijo le encantará cocinar para los demás (¡incluso si solo es imaginario!). Haga que asiente a la gente, tome órdenes, prepare comidas y limpie. ¡No te olvides de darle propina a tu mesero! ¡Fíjate si es que a otras familias también les gustaría jugar!

★ **CONSEJO DE CRECIMIENTO:** Su hijo está comiendo diferentes tipos de alimentos y puede servirse solo en la mesa, sirviendo y sacando de platos sin tirar la comida. Puede jugar cooperativamente con otros niños y consolar a compañeros que estén tristes.

# Pretend City® @HOME

CHILDREN'S MUSEUM

ASQs

**Asegure el éxito y el bienestar de su hijo en la escuela y en la vida, complete este ASQ!**

[www.pretendcity.org/asq](http://www.pretendcity.org/asq)

## **POR QUÉ** es importante usar esta manera de jugar?

**Usted es el mejor maestro.** Con estas sencillas y divertidas actividades de juego, usted ayuda a su hijo a alcanzar sus metas de desarrollo. Este proceso de cambio implica el aprendizaje de habilidades como caminar, hablar y jugar con otros, a menudo en momentos predecibles durante los primeros cinco años de vida. Usted puede usar esta información como un guía para que les ayuden a entender los cambios de su hijo y medir cada nueva etapa de crecimiento para fomentar habilidades emergentes en su hijo.

## **Su hijo puede alcanzar los hitos del desarrollo a través de juegos!!**

Las actividades de juego al otro lado de esta página ayudaran a su hijo a alcanzar los hitos de desarrollos que se indican a continuación.

### METAS IMPORTANTES 5+ AÑOS

#### MOVIMIENTO

- Atrapa una pelota grande con dos manos
- Camina de puntitas alrededor de 15 pies
- Salta usando cada pie alternativamente
- Avienta la pelota sobre su cabeza en dirección a una persona que está parada a 6 pies de distancia
- Galopa en línea recta

#### PENSAR

- Conoce el nombre de los números
- Cuenta hasta 15 sin equivocarse
- Suma y resta números simples
- Sabe al menos cuatro letras de su nombre
- Conoce la diferencia entre "mismo" y "contrario"

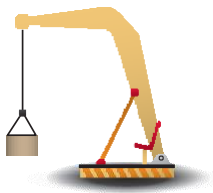
#### EXPRESAR

- Usa el tiempo pasado y futuro correctamente
- Puede esperar su turno
- Se puede vestir y desvestirse solo
- Usa palabras de comparación como "más fuerte", "más pesado" y "más grande"
- Usa oraciones de cuatro o cinco palabras

# Actividades 5+ años

Yo estoy **Good To Go!** because I am learning to...  
**From Head To Toe**  
**¡disfrutar chistes!**

**Leyenda**  
n Just getting started  
Early skill – lightest shade  
n Right on track  
Middle skill – medium shade  
n Ahead of the game  
Later skill – dark shade

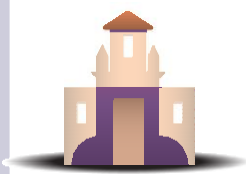


Zona de Construcción

## ¡A moverse! Pruebe estos movimientos y actividades para fortalecer músculos:

- Haga una carrera de obstáculos usando túneles o cajas para pasar dentro, para brincar sobre ellos, o pasar alrededor. Prueben completar la carrera lo más rápido posible.
- Consigan una pelota, una bolsa con frijoles, un peluche y una caja pequeña. Modifique de ser necesario. Aviente cada objeto a su hijo. ¡Vea si puede cachar todos!
- ¡Tenga una carrera de relevos con su hijo! Que corran, caminan hacia atrás, brinquen, caminen como cangrejo, oso o caracol. No se olvide de echar porras.

★ **TIP DE ADULTO:** En esta etapa su hijo es más estable y aprende a balancearse en un pie. Puede montar bicicleta con rueditas, y le gusta saltar, aventar, cachar y patear pelotas.



Biblioteca

## ¡Expresémonos! Pruebe estas actividades de comunicación y expresión:

- Lea a su niño cada día. Lea despacio, con interés e inflexiones (usando expresiones y voces). Siga las palabras con sus dedos. Anime a su hijo a hablar de los dibujos en la historia. ¡Hágalo un momento especial!
- Haga un poster “Yo puedo leer”. Recorte nombres que su hijo pueda leer—caricaturas de cereal, nombres de restaurantes. Continúe añadiendo a medida que su hijo aprenda más nombres.
- Permita que su hijo invente el final, o cuente las historias con el toque propio de su niño. Anime a su niño a que actúe sus personajes favoritos. Vea que finales divertidos inventa su niño.

★ **TIP DE ADULTO:** Su niño está aprendiendo diferentes partes del lenguaje y usando oraciones más complejas. Por ejemplo, al describir algo, él puede decir: “Era un gatito negro muy pequeño.”



Marina

## ¡Vamos a resolverlo! Pruebe estas actividades para pensar y resolver problemas.

- Juegue “¿Qué no va?” Deje que su hijo encuentre la palabra que no pertenece en una lista de 6 o 7 palabras habladas. La palabra que no va puede ser la que no rima, o la que pertenece a otra categoría. Por ejemplo: barco, pez, océano, manzana, arena, caballito de mar.
- Con su niño, junte diferentes vasos de plástico de diferentes tamaños y formas. Llene una taza, luego vacíela para ver cuánta agua cabe en una jarra. Juegue, pida a su niño que escoja un vaso que crea que va a llenar la jarra que ustedes escogieron sin que el agua se derrame. ¿Sobró agua?
- Juegue “20 Preguntas.” Piense en un animal que viva en el mar. Deje que su hijo haga 20 preguntas de sí/no hasta que adivine que animal es. Tal vez necesite ayudar a su hijo a hacer preguntar de sí/no al principio. Ahora deje que su hijo escoja el animal y usted haga las preguntas.

★ **TIP DE ADULTO:** Su niño comienza a entender cómo funcionan las cosas en el mundo y tiene curiosidad del por qué las cosas son como son. Puede seguir instrucciones en una actividad de grupo y sabe las reglas en casa y en la escuela.



Estación de Bomberos

## ¡Juguemos juntos! Pruebe estas actividades para fortalecer habilidades sociales:

- ¡Fuego! Jugar y pretender es crucial para el desarrollo social en la vida real. Dígale a su hijo que hay fuego en algún lado de la casa y solo él puede apagarlo. ¡No olvide sonar la alarma!
- Hable con su hijo sobre qué hacer si se pierde o si hay una emergencia. Enséñele a su niño su nombre, dirección y número de teléfono. Use un teléfono de mentira y jueguen a hablar al 911.
- ¡Practiquen ser un bombero de verdad! ¿Qué tan rápido puede responder su niño a la alarma de incendios cuando está dormido? Cuente que tan rápido puede ponerse sus pantalones, chamarra, zapatos y casco y subirse al camión de bomberos.

★ **TIP DE ADULTO:** Su niño casi puede valerse por sí solo. También comienza a usar palabras para resolver conflictos con sus amigos.